

PROGRAMMA EVENTI MARATONA

SABATO

1-Free bus hop on & hop off per visite Valnerina – con raduno dei gruppi c/o Palaterni Marathon Village viale dello stadio. Freq. ogni 1/2 ora.

Partenza da Palaterni con **bus gratuito** dalle 9.45, ogni 1/2 ora circa, fino alle 17.00

Fermate del bus: **Ferentillo-Arrone-Cascata delle Marmore** e ogni hotel lungo il percorso.

CASCATA DELLE MARMORE APERTURA GETTO ACQUA DALLE 12 ALLE 13 E DALLE 14 ALLE 15

Ferentillo-Arrivo presso la piazza di Precetto, con accoglienza in costume medievale e degustazione bruschetta con olio locale. Segue passeggiata guidata per le vie del paese fino al “Museo delle Mummie” – visita facoltativa con guida specifica – costo € 4,00 (orario 10-13 e 15-18) – Il Museo è la cripta della chiesa sovrastante che sarà visitata con la guida a disposizione dei partecipanti. Nell'altra parte del paese, Matterella, è possibile visitare la chiesa di S.Maria.

Arrone -E' un piccolo centro fortificato che sorge su un colle roccioso alla sinistra del fiume Nera. Una guida accompagnerà nella visita dei luoghi più interessanti; come il castello di Arrone, la chiesa di San Giovanni Battista e la chiesa di Santa Maria Assunta dove ammirerete il dipinto attribuito al **Caravaggio** **“La cena di Emmaus”**.

La Cascata delle Marmore mirabile opera di ingegneria idraulica creata dai Romani nel 271 a.C. che vanta anche il primato di essere la più alta cascata artificiale del mondo. Essa è alimentata dal fiume Velino che, dopo aver attraversato il lago di Piediluco si getta nella valle sottostante del fiume Nera. Per accedere alla cascata delle Marmore è necessario fare il biglietto, e presentare il voucher trovato nella busta pettorale.



FONDAZIONE
CASSA DI RISPARMIO
DI TERNI E NARNI



CAMERA DI COMMERCIO
DELL'UMBRIA

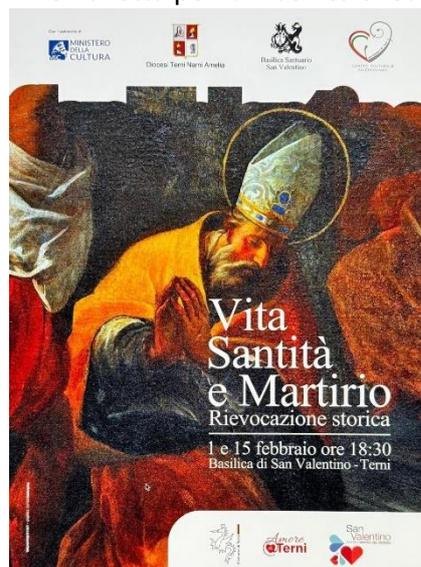


2-Dalle ore 10:00 alle ore 18.30

E' attivo il **TRENINO** che dal Palaterni Marathon Village effettua il servizio navetta per la **Basilica di San Valentino**.

Dalle ore 17 circa – MESSA DEL PODISTA E Benedizione delle Medaglie presso la Basilica di San Valentino.

Ore 18.30 Rievocazione Storica del Martirio di San Valentino.



Dalle ore 10:30 alle ore 21:30 - TRANSFER DA E PER HOTEL

Il servizio è svolto dagli stessi bus che effettuano le escursioni, e collegano gli Hotel Class e Hotel Garden con il Palaterni.

Alle ore 19:30 – APERTURA PASTA PARTY - Il pasta party sarà servito solo ed esclusivamente nella serata di sabato, presso Hotel Garden via bramante Terni, bus navetta da Palaterni Marathon Village, e dalla Stazione Ferroviaria dalle ore 19.

MUNIRSI DI COUPON PASTA PARTY RICEVUTO CON IL PETTORALE.

(Palaterni-Stazione-Hotel Class-Hotel Garden e ritorno)

PROGRAMMA MARATHON VILLAGE

SABATO ORE 9.00 APERTURA E CONSEGNA PETTORALI-PACCHI GARA AL PALATERNI MARATHON VILLAGE VIALE DELLO STADIO.

ORE 11:00 TRAINING MOTIVAZIONALE CON GIORGIO CALCATERRA, LORENZO LOTTI E ANNALISA MINETTI. KM 5 CIRCA PARTENZA DA INGRESSO VILLAGE.

***ORE 15:30 SALA CONFERENZE VILLAGE INCONTRO CON IL MENTAL COACH ANTONIO DI MARCO "AMORE-CORSA-DISABILITA"
INTERVERRANNO IL GRANDE ULTRAMARATONETA GIORGIO CALCATERRA E SARA PASTORE, IL CAMPIONE LORENZO LOTTI, E LA CANTANTE ANNALISA MINETTI.***

ORE 17.30 PRESENTAZIONE C/O PALATERNI MARATHON VILLAGE

DOMENICA RITROVO AL PALATERNI MARATHON VILLAGE

Dalle ore 07:30 SERVIZIO NAVETTA PER I MARATONETI

Le navette trasferiranno alla zona partenza gli atleti che soggiornano nelle strutture Hotel Class e Hotel Garden.

Ore 09:00 - INGRESSO NELLE GRIGLIE

ROSSA TEMPI MIGLIORI – GIALLA TEMPI INTERMEDI – BLU TEMPI MINORI

(ZONA SPOGLIATOIO-WC-DEPOSITO SACCHE)

Ore 09:30 – PARTENZA GARA

Ore 09:45 – PARTENZA DELLA FAMILY RUN E DOG RUN – Percorso non competitivo che si snoda lungo le vie della città, 2 GIRI DA 4 KM.

Percorso Dog Run 2 km.

ZONA ARRIVO DI PIAZZA DEI BAMBINI gran ristoro di accoglienza per tutti gli atleti.

PALAZZO SPADA PIAZZA RIDOLFI, ritiro sacche, wc, spogliatoi.

Dalle ore 12:30 fino alle ore 16:30 – SERVIZIO NAVETTA PER RIENTRO IN HOTEL GARDEN E CLASS DA PALAZZO SPADA PIAZZA RIDOLFI.

Ore 11:50 – Passeggiata alla scoperta del centro storico di Terni con rievocazione teatralizzata di alcuni eventi del passato dalla stazione di Terni Piazza Dante.(costo 5€)

PRENOTAZIONE 379 1380908

INFORMAZIONI E PRENOTAZIONI TOUR:

- <http://www.maratonadisanvalentino.it>
- SABATO PRESSO INFO POINT DI PALATERNI MARATHON VILLAGE

PER TUTTI GLI EVENTI DI SAN VALENTINO VISITA IL PORTALE

<https://turismo.comune.terni.it/>



PER MANGIARE

Prenota presso Ristorante La Citta' Vecchia
Viale D. Giannelli, 81/83 - tel. 366.2456439
menu' e prezzo convenzionato – prenotare.



- PANIFICIO RAMOZZI & FRIENDS - Largo Frankl 23, 3289152290 – pasti veloci
, pasticceria, aperitivo. Vicino arco della partenza. Solo sabato.