

## **INFO POINT**

---

### **PARTENZA TERNI VIA ALEARDI**

**-RITIRO PETTORALE PALATERNI VIALE DELLO STADIO**

**SAB 15 FEBB. DALLE 9.00 ALLE 19.00**

**DOM 16 FEBB. DALLE 7.30 ALLE 9.00**

**-DOTARSI DI SACCA INDUMENTI, O ZAINETTO, MISURE MAX 50X40,  
IL NUMERO ADESIVO FORNITOVI CON IL PETTORALE SARA'  
ATTACCATO ALLA CONSEGNA SACCA.**

**-LA PARTENZA MARATONA E MEZZA AVVERRA' ALLE ORE 9,30 IN  
PUNTO.**

**FAMILY E DOG RUN ALLE ORE 9,45.**

**-INGRESSO NELLE GRIGLIE ALLE ORE 9,00**

**-SONO PREVISTE TRE GRIGLIE ROSSA, GIALLA E BLU**

<b>-PRIMA GRIGLIA</b>	<b>ROSSA</b>	<b>TEMPI MIGLIORI</b>
<b>-SECONDA GRIGLIA</b>	<b>GIALLA</b>	<b>TEMPI INTERMEDI</b>
<b>-TERZA GRIGLIA</b>	<b>BLU</b>	<b>TEMPI MINORI</b>

**SERVIZIO PACEMAKER NELLA MARATONA E NELLA MEZZA.**

**TEMPI MARATONA: 3.15 -3.30-3.45-4.00-4.15-4.30-5.00**

**TEMPI MEZZA MARATONA: 1.37-1.45-1.52-2.00-2.07-2.15**

**ALL'APPROSSIMARSI DELLA PARTENZA SARANNO SPARATI DEI COLPI  
DI PISTOLA 5 MINUTI PRIMA 3 MINUTI PRIMA 1 MINUTO PRIMA**

## **RISTORI**

**SONO PREVISTI RISTORI PER CELIACI**

**I RISTORI AI**

**-KM 5 SONO COMPOSTI DA ACQUA**

**-KM 10 SONO COMPOSTI DA ACQUA - SALI -THE CALDO**

**-KM 15 SONO COMPOSTI ACQUA - SALI -THE CALDO- BUSTINE DI ZUCCHERO - BISCOTTI SECCHI - MERENDINE PER CELIACI**

**-KM 20 SONO COMPOSTI ACQUA - SALI -THE CALDO- BUSTINE DI ZUCCHERO - BISCOTTI SECCHI - MERENDINE PER CELIACI - FRUTTA**

**-KM 25 SONO COMPOSTI ACQUA - SALI -THE CALDO- BUSTINE DI ZUCCHERO - BISCOTTI SECCHI - MERENDINE PER CELIACI**

**-KM 30 SONO COMPOSTI ACQUA - SALI -THE CALDO- BUSTINE DI ZUCCHERO - BISCOTTI SECCHI - MERENDINE PER CELIACI**

**-KM 35 SONO COMPOSTI ACQUA - SALI -THE CALDO- BUSTINE DI ZUCCHERO - BISCOTTI SECCHI - MERENDINE PER CELIACI**

**KM 40 SONO COMPOSTI ACQUA - SALI -THE CALDO- BUSTINE DI ZUCCHERO - BISCOTTI SECCHI - MERENDINE PER CELIACI**

**LA CONSEGNA DI EVENTUALI RISTORI PERSONALI DOVRA' ESSERE EFFETTUATA FINO ALLE ORE 8:00, PRESSO L'INFO POINT, TALI RISTORI DEVONO CONTENERE L'INDICAZIONE DEL N. DI PETTORALE DEL CONCORRENTE E IL KM IN CUI VERRA' RITIRATO**

**SEGNALAZIONE DEI RISTORI A 200 m**  
**MASSIMA ATTENZIONE ALL'ASPETTO IGIENICO**

## **BAGNI E SPOGLIATOI**

### **PARTENZA**

**GLI SPOGLIATOI ADIACENTI PALAZZO SPADA ZONA WC**

### **ARRIVO**

**GLI SPOGLIATOI ADIACENTI PALAZZO SPADA ZONA WC**

### **BAGNI ALLA PARTENZA/ARRIVO**

**AL KM 18 BAGNO CHIMICO ARRONE**

**AL KM 24 BAGNO CHIMICO FERENTILLO**

**AL KM 29 BAGNO CHIMICO ARRONE**

**AL KM 35 BAGNO CHIMICO PRIMA E DOPO LA CASCATA**

**I BAGNI SARANNO SEGNALATI DA APPOSITE INDICAZIONI IN LOCO**

## **SERVIZIO SANITARIO**

**SONO PRESENTI SUL PERCORSO N. 5 PRESIDI MEDICI**

**-ALLA PARTENZA**

**-AL KM 10**

**-AL KM 25**

**-AL KM 35**

**-ALL'ARRIVO**

**E' PREVISTO UN SERVIZIO SCOPA PER GLI ATLETI RITIRATI**

**NUMERO TELEFONICO DI EMERGENZA (SCRITTO SU OGNI  
PETTORALE)**

**347 6477597**

## **TIMING PREMIAZIONI**

**LE PREMIAZIONI AVRANNO INIZIO ALLE ORE 11:00**

**Mezza maratona 11.10 Coppie 11.20 - -Maratona 13.00 Coppie 13.30**

**SONO PREVISTI PUNTI DI CONTROLLO LUNGO IL PERCORSO**

**TEMPO MAX 6 ORE PER LA MARATONA E LA MEZZAMARATONA**

**RETTILINEO FINALE SEGNALATO CON mt. 200 - 150 - 100 - 75 - 50 - 25**

**LA RICONSEGNA DELLE SACCHE AVVERRÀ IN ZONA ARRIVO**

**RISULTATI SU [WWW.ICRON.IT](http://WWW.ICRON.IT)**

## PER MANGIARE



---

**Prenota presso Ristorante La Citta' Vecchia**  
**Viale D. Giannelli, 81/83 - tel. 366.2456439**  
**menu' e prezzo convenzionato – prenotare.**

**- PANIFICIO RAMOZZI & FRIENDS -**

Largo Frankl 23, 3289152290 – pasti veloci , pasticceria, aperitivo.  
Vicino arco della partenza. Solo sabato.

# ATTENZIONE ALLA ZONA ZTL NON è POSSIBILE ACCEDERE SENZA AUTORIZZAZIONE.



