

INFO POINT

PARTENZA TERNI CORSO DEL POPOLO

**-RITIRO PETTORALE PALASI PIAZZA DELLA REPUBBLICA
SAB 18 FEBB. DALLE 9.30 ALLE 20
DOM 19 FEBB. DALLE 7.30 ALLE 9**

**-DOTARSI DI SACCA INDUMENTI, O ZAINETTO, MISURE MAX 50X40,
IL NUMERO ADESIVO FORNITIVI CON IL PETTORALE SARA'
ATTACCATO ALLA CONSEGNA SACCA.**

-LA PARTENZA AVVERRA' ALLE ORE 9,30 IN PUNTO

-INGRESSO NELLE GRIGLIE ALLE ORE 9,00

-SONO PREVISTE TRE GRIGLIE ROSSA, GIALLA E BLU

-PRIMA GRIGLIA	ROSSA	TEMPI MIGLIORI
-SECONDA GRIGLIA	GIALLA	TEMPI INTERMEDI
-TERZA GRIGLIA	BLU	TEMPI MINORI

SERVIZIO PACEMAKER NELLA MARATONA E NELLA MEZZA.

TEMPI MARATONA: 3.15 -3.30-3.45-4.00-4.15-4.30-5.00

TEMPI MEZZA MARATONA: 1.37-1.45-1.52-2.00-2.07-2.15

**ALL'APPROSSIMARSI DELLA PARTENZA SARANNO SPARATI DEI COLPI
DI PISTOLA 5 MINUTI PRIMA 3 MINUTI PRIMA 1 MINUTO PRIMA**

RISTORI

SONO PREVISTI RISTORI PER CELIACI

I RISTORI AI

-KM 5 SONO COMPOSTI DA ACQUA

-KM 10 SONO COMPOSTI DA ACQUA - SALI -THE CALDO

-KM 15 SONO COMPOSTI ACQUA - SALI -THE CALDO- BUSTINE DI ZUCCHERO - BISCOTTI SECCHI - MERENDINE PER CELIACI

-KM 20 SONO COMPOSTI ACQUA - SALI -THE CALDO- BUSTINE DI ZUCCHERO - BISCOTTI SECCHI - MERENDINE PER CELIACI - FRUTTA

-KM 25 SONO COMPOSTI ACQUA - SALI -THE CALDO- BUSTINE DI ZUCCHERO - BISCOTTI SECCHI - MERENDINE PER CELIACI

-KM 30 SONO COMPOSTI ACQUA - SALI -THE CALDO- BUSTINE DI ZUCCHERO - BISCOTTI SECCHI - MERENDINE PER CELIACI

-KM 35 SONO COMPOSTI ACQUA - SALI -THE CALDO- BUSTINE DI ZUCCHERO - BISCOTTI SECCHI - MERENDINE PER CELIACI

KM 40 SONO COMPOSTI ACQUA - SALI -THE CALDO- BUSTINE DI ZUCCHERO - BISCOTTI SECCHI - MERENDINE PER CELIACI

LA CONSEGNA DI EVENTUALI RISTORI PERSONALI DOVRA' ESSERE EFFETTUATA FINO ALLE ORE 8:00, PRESSO L'INFO POINT, TALI RISTORI DEVONO CONTENERE L'INDICAZIONE DEL N. DI PETTORALE DEL CONCORRENTE E IL KM IN CUI VERRA' RITIRATO

SEGNALAZIONE DEI RISTORI A 200 m
MASSIMA ATTENZIONE ALL'ASPETTO IGIENICO

BAGNI E SPOGLIATOI

PARTENZA

GLI SPOGLIATOI NON SONO POSSIBILI CAUSA COVID

ARRIVO

GLI SPOGLIATOI NON SONO POSSIBILI CAUSA COVID

BAGNI ALLA PARTENZA/ARRIVO

AL KM 18 BAGNO CHIMICO ARRONE

AL KM 24 BAGNO CHIMICO FERENTILLO

AL KM 29 BAGNO CHIMICO ARRONE

AL KM 35 BAGNO CHIMICO DOPO LA CASCATA

I BAGNI SARANNO SEGNALATI DA APPOSITE INDICAZIONI IN LOCO

SERVIZIO SANITARIO

SONO PRESENTI SUL PERCORSO N. 5 PRESIDI MEDICI

-ALLA PARTENZA

-AL KM 10

-AL KM 25

-AL KM 35

-ALL'ARRIVO

E' PREVISTO UN SERVIZIO SCOPA PER GLI ATLETI RITIRATI

**NUMERO TELEFONICO DI EMERGENZA (SCRITTO SU OGNI
PETTORALE)**

339 8516473

TIMING PREMIAZIONI

LE PREMIAZIONI AVRANNO INIZIO ALLE ORE 11:00

Mezza maratona 11.10 - -Maratona 13.00

SONO PREVISTI PUNTI DI CONTROLLO LUNGO IL PERCORSO

TEMPO MAX 6 ORE PER LA MARATONA E LA MEZZAMARATONA

RETTILINEO FINALE SEGNALATO CON mt. 200 - 150 - 100 - 75 - 50 - 25

LA RICONSEGNA DELLE SACCHE AVVERRÀ IN ZONA ARRIVO

RISULTATI SU WWW.ICRON.IT

PER MANGIARE

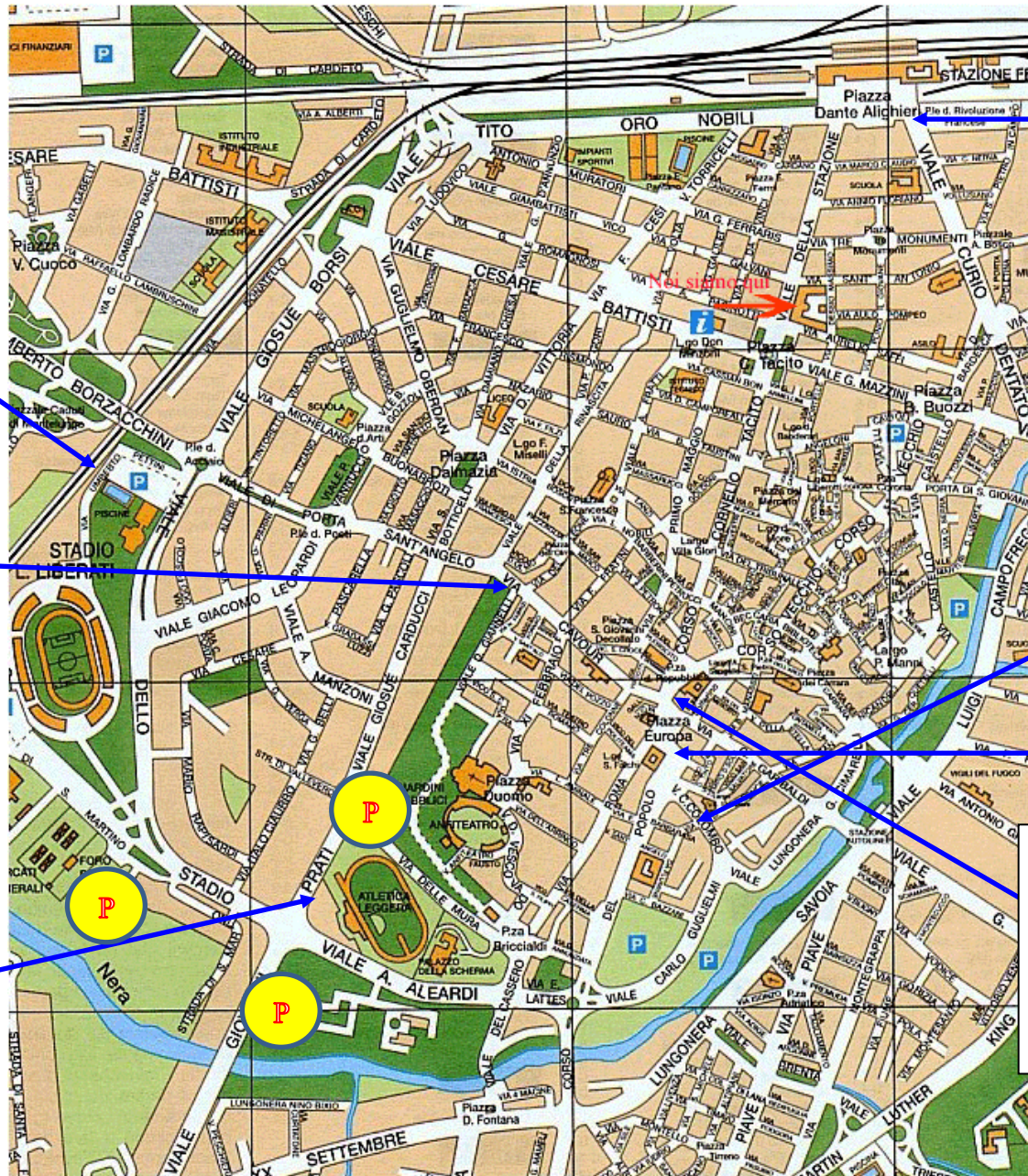


Prenota presso Ristorante La Citta' Vecchia
Viale D. Giannelli, 81/83 - tel. 366.2456439
menu' e prezzo convenzionato – prenotare.

- PANIFICIO RAMOZZI & FRIENDS -

Largo Frankl 23, 3289152290 – pasti veloci , pasticceria, aperitivo.
Vicino arco della partenza.

500 METRI



STAZIONE
TRENI

DOCCE
PISCINE DELLO
STADIO

RISTORANTE
LA CITTA' VECCHIA
Via giannelli

Parcheggio
sotterraneo

START
FINISH

PARCHEGGIO
VIA PRATI

EXPO' MARATHON
PIAZZA DELLA
REPUBBLICA
-PETTORALI PALASI'
-PACCHI GARA
-DEPOSITO SACCHE

500 METRI