

INFO POINT

RITROVO PALATERNI (P) viale dello stadio PARTENZA TERNI CORSO DEL POPOLO

**-RITIRO PETTORALE PALATERNI VIALE DELLO STADIO
SAB 15 FEBB. DALLE 9.00 ALLE 19.00
DOM 16 FEBB. DALLE 7.30 ALLE 9.00**

**-DOTARSI DI SACCA INDUMENTI, O ZAINETTO, MISURE MAX 50X40,
IL NUMERO ADESIVO FORNITIVI CON IL PETTORALE SARA'
ATTACCATO ALLA CONSEGNA SACCA.
SPOGLIATOI, WC, CONSEGNA SACCHE ALL'INGRESSO GRIGLIE.
RITIRO SACCHE ZONA ARRIVO PIAZZA RIDOLFI**

**-LA PARTENZA MARATONA E MEZZA AVVERRA' ALLE ORE 9,30 IN
PUNTO.
FAMILY E DOG RUN ALLE ORE 9,40.**

-INGRESSO NELLE GRIGLIE ALLE ORE 9,00

-SONO PREVISTE TRE GRIGLIE ROSSA, GIALLA E BLU

-PRIMA GRIGLIA	ROSSA	TEMPI MIGLIORI
-SECONDA GRIGLIA	GIALLA	TEMPI INTERMEDI
-TERZA GRIGLIA	BLU	TEMPI MINORI

SERVIZIO PACEMAKER NELLA MARATONA E NELLA MEZZA.

TEMPI MARATONA: 3.15 -3.30-3.45-4.00-4.15-4.30-5.00

TEMPI MEZZA MARATONA: 1.37-1.45-1.52-2.00-2.07-2.15

**ALL'APPROSSIMARSI DELLA PARTENZA SARANNO SPARATI DEI COLPI
DI PISTOLA 5 MINUTI PRIMA 3 MINUTI PRIMA 1 MINUTO PRIMA**

RISTORI

SONO PREVISTI RISTORI PER CELIACI

I RISTORI AI

-KM 5 SONO COMPOSTI DA ACQUA

-KM 10 SONO COMPOSTI DA ACQUA - SALI -THE CALDO

-KM 15 SONO COMPOSTI ACQUA - SALI -THE CALDO- BUSTINE DI ZUCCHERO - BISCOTTI SECCHI - MERENDINE PER CELIACI

-KM 20 SONO COMPOSTI ACQUA - SALI -THE CALDO- BUSTINE DI ZUCCHERO - BISCOTTI SECCHI - MERENDINE PER CELIACI - FRUTTA

-KM 25 SONO COMPOSTI ACQUA - SALI -THE CALDO- BUSTINE DI ZUCCHERO - BISCOTTI SECCHI - MERENDINE PER CELIACI

-KM 30 SONO COMPOSTI ACQUA - SALI -THE CALDO- BUSTINE DI ZUCCHERO - BISCOTTI SECCHI - MERENDINE PER CELIACI

-KM 35 SONO COMPOSTI ACQUA - SALI -THE CALDO- BUSTINE DI ZUCCHERO - BISCOTTI SECCHI - MERENDINE PER CELIACI

KM 40 SONO COMPOSTI ACQUA - SALI -THE CALDO- BUSTINE DI ZUCCHERO - BISCOTTI SECCHI - MERENDINE PER CELIACI

LA CONSEGNA DI EVENTUALI RISTORI PERSONALI DOVRA' ESSERE

EFFETTUATA FINO ALLE ORE 8:00, PRESSO L'INFO POINT, TALI RISTORI DEVONO CONTENERE L'INDICAZIONE DEL N. DI PETTORALE DEL CONCORRENTE E IL KM IN CUI VERRA' RITIRATO

SEGNALAZIONE DEI RISTORI A 200 m
MASSIMA ATTENZIONE ALL'ASPETTO IGIENICO

BAGNI E SPOGLIATOI

PARTENZA

GLI SPOGLIATOI ADIACENTI ALL'INIZIO GRIGLIE, ZONA WC, SPOGLIATOI

ARRIVO

GLI SPOGLIATOI ADIACENTI PALAZZO SPADA ZONA WC

BAGNI ALLA PARTENZA/ARRIVO

AL KM 18 BAGNO CHIMICO ARRONE

AL KM 24 BAGNO CHIMICO FERENTILLO

AL KM 29 BAGNO CHIMICO ARRONE

AL KM 35 BAGNO CHIMICO PRIMA E DOPO LA CASCATA

I BAGNI SARANNO SEGNALATI DA APPOSITE INDICAZIONI IN LOCO

SERVIZIO SANITARIO

SONO PRESENTI SUL PERCORSO N. 5 PRESIDI MEDICI

-ALLA PARTENZA

-AL KM 10

-AL KM 25

-AL KM 35

-ALL'ARRIVO

E' PREVISTO UN SERVIZIO SCOPA PER GLI ATLETI RITIRATI

**NUMERO TELEFONICO DI EMERGENZA (SCRITTO SU OGNI
PETTORALE)**

347 6477597

TIMING PREMIAZIONI

LE PREMIAZIONI AVRANNO INIZIO ALLE ORE 11:00

Mezza maratona 11.10 Coppie 11.20 - -Maratona 13.00 Coppie 13.30

Master di categoria maratona

SONO PREVISTI PUNTI DI CONTROLLO LUNGO IL PERCORSO

TEMPO MAX 6 ORE PER LA MARATONA E LA MEZZAMARATONA

RETTILINEO FINALE SEGNALATO CON mt. 200 - 150 - 100 - 75 - 50 - 25

LA RICONSEGNA DELLE SACCHE AVVERRÀ IN ZONA ARRIVO

RISULTATI SU WWW.ICRON.IT

PER MANGIARE



Prenota presso Ristorante La Città' Vecchia
Viale D. Giannelli, 81/83 - tel. 366.2456439
menu' e prezzo convenzionato – prenotare.

- PANIFICIO RAMOZZI & FRIENDS -

Largo Frankl 23, 3289152290 – pasti veloci , pasticceria, aperitivo.
Vicino arco della partenza. Solo sabato.

ATTENZIONE ALLA ZONA ZTL NON è POSSIBILE ACCEDERE SENZA AUTORIZZAZIONE, PER CHI
TRANSITA IN VALNERINA VELOCITA' 50KMH, PRESENTI 6 AUTOVELOX

**MAPPA CON UBICAZIONE VARCHI
ZONA A TRAFFICO LIMITATO
E AREA PEDONALE**

-  VARCHI ZTL
-  VARCHI PEDONALI
-  ZTL
-  AREA PEDONALE
-  PARCHEGGI DI SUPERFICIE (STRISCE BLU)
-  PARCHEGGI INTERRATI

- 1** VIA DELLE PORTELLE
USCITA
- 2** VIA CORONA
INGRESSO
- 3** CORSO VECCHIO
PEDONALE
- 4** VIA DEL COMUNE VECCHIO **NUOVO**
PEDONALE
- 5** VIA CARRARA
INGRESSO
- 6** VIA CARRARA
USCITA
- 7** VIA SAN NICANDRO **NUOVO**
INGRESSO
- 8** VIA GARIBALDI
USCITA
- 9** CORSO TACITO **NUOVO**
PEDONALE
- 10** PIAZZA DELLA REPUBBLICA **NUOVO**
PEDONALE
- 11** VIA ROMA **NUOVO**
PEDONALE
- 12** PIAZZA SOLFERINO **NUOVO**
PEDONALE
- 13** PIAZZA EUROPA
INGRESSO
- 14** VIA BARBARASA
USCITA
- 15** VIA ROMA
USCITA
- 16** VIA DEL VESCOVADO
INGRESSO
- 17** VIALE PORTA S. ANGELO
INGRESSO
- 18** VIA ISTRIA
INGRESSO
- 19** VIA ISTRIA
USCITA
- 20** VIA FAUSTINI **NUOVO**
USCITA
- 21** VIA CAMPOREALI **NUOVO**
INGRESSO
- 22** VIA CASSIAN BON
INGRESSO
- 23** CORSO TACITO **NUOVO**
PEDONALE
- 24** LARGO ELIA ROSSI PASSAVANTI **NUOVO**
PEDONALE



