

**Terni 15 - 16 Febbraio 2025**

## **PROGRAMMA EVENTI MARATONA**

### **SABATO 15 FEBBRAIO**

#### **1-Free bus hop on & hop off per visite Valnerina – con raduno dei gruppi c/o Palazzo Spada**

Giorni 15 febbraio da palazzo Spada

Partenza da Municipio Palazzo Spada (zona partenza maratona) di Terni con **bus gratuito** dalle 10.30, ogni ora e mezza circa, di sabato fino alle 17.30.

Fermate del bus: **Cascata delle Marmore – Arrone - Ferentillo – Montefranco** e ogni hotel lungo il percorso.

**CASCATA DELLE MARMORE APERTURA GETTO ACQUA DALLE 12 ALLE 13 E DALLE 14 ALLE 15**

**Ferentillo**-Arrivo presso la piazza del paese dove si può visitare la Chiesa di S. Maria. Segue passeggiata per le vie del paese fino al “Museo delle Mummie” – visitabile a pagamento con guida specifica – costo € 4,00 (orario 10-13 e 15-18) – Il Museo è la cripta della chiesa sovrastante che sarà visitata con la guida a disposizione dei partecipanti.

**Arrone** -E’ un piccolo centro fortificato che sorge su un colle roccioso alla sinistra del fiume Nera. Una guida accompagnerà nella visita dei luoghi più interessanti; come il castello di Arrone, la chiesa di San Giovanni Battista e la chiesa di Santa Maria Assunta dove ammirerete il dipinto attribuito al **Caravaggio** “**La cena di Emmaus**”.

Gli orari sono dalle 11 alle 13 e dalle 14 alle 17.

**La Cascata delle Marmore** mirabile opera di ingegneria idraulica creata dai Romani nel 271 a.C. che vanta anche il primato di essere la più alta cascata artificiale del mondo. Essa è alimentata dal fiume Velino che, dopo aver attraversato il lago di Piediluco si getta nella valle sottostante del fiume Nera. Per accedere alla cascata delle Marmore è necessario esibire il pettorale gara.

#### **2-Free bus hop on & hop off per visite guidate a Narni – con raduno dei gruppi c/o Palazzo Spada**

GIORNI 15 FEBBRAIO DA PALAZZO SPADA

Il programma prevede la visita dei luoghi di maggiore interesse della città che vanta un ricco patrimonio artistico acquisito in tre millenni di storia.

1-Arrivo in Piazza Garibaldi dove si potrà visitare tutto il centro storico fino a Piazza dei Priori. Da qui si prosegue per il Museo Erolì, dove le guide addette mostreranno le collezioni archeologiche e medioevali ospitate oltre una pinacoteca nella quale è possibile ammirare un importante dipinto del Ghirlandaio e di Benozzo Gozzoli. 3€

Segue la visita allo storico Palazzo della Beata Lucia con la Sala dei Plenaristi che permette di immergersi nei dipinti e nei paesaggi, e la Terrazza dei Plenaristi da cui si ammira il paesaggio delle Gole del Nera.

2-Altro luogo da non perdere è la visita alla stupenda **“Narni Sotterranea”**, dove guide apposite vi faranno rivivere il periodo dell’Inquisizione, (prenotazione obbligatoria). La visita dura circa un’ora con i seguenti orari: 11-30-14.30-15 In Piazza Garibaldi sarà possibile riprendere il bus per il rientro a Terni ogni ora e mezza circa. (su prenotazione a tel. 339.1041645 oppure via mail a [info@maratonadisavalentino.it](mailto:info@maratonadisavalentino.it)) (ingresso 7€)

### **3-Dalle ore 10:00 alle ore 18.30**

Giorni 15/02 Palazzo Spada

E’ attivo il **TRENINO** che da Palazzo Spada effettua il servizio navetta per la **Basilica di San Valentino**.

### **AMARSI**

#### **L’Amore nell’Arte da Tiziano a Banksy**

Da giovedì a domenica **9-13/15.30/19.30** corso Tacito Fondazione Carit

Ingresso libero

### **Dalle ore 10:30 alle ore 21:30 - TRANSFER DA E PER HOTEL**

Il servizio è svolto dagli stessi bus che effettuano le escursioni che raccolgono contemporaneamente anche i passeggeri diretti o provenienti dagli hotel situati lungo la Valnerina, nei dintorni di Narni, o fuori dal centro città.

### **Dalle ore 17 circa – MESSA DEL PODISTA E Benedizione delle Medaglie presso la Basilica di San Valentino. Ore 18.30 Rievocazione Storica del Martirio di San Valentino.**

**Alle ore 19:30 – APERTURA PASTA PARTY** - Il pasta party sarà servito solo ed esclusivamente nella serata di sabato 15 febbraio, presso Hotel Garden via bramante Terni, bus navetta da palazzo Spada dalle ore 19. **MUNIRSI DI COUPON RICEVUTO CON PETTORALE.**

## ***PROGRAMMA MARATHON VILLAGE***

### ***Sab 15/02 ORE 9.30 APERTURA E CONSEGNA PETTORALI-PACCHI GARA***

***ORE 16:00 INCONTRO CON IL MENTAL COACH ANTONIO DI MARCO “AMORE CORSA DISABILITA”***

***INTERVERRANNO IL GRANDE ULTRAMARATONETA GIORGIO CALCATERRA, SARA PASTORE, LORENZO LOTTI E LA CANTANTE PODISTA ANNALISA MINETTI.***

***ORE 17.30 PRESENTAZIONE DEI TOP RUNNER C/O PIAZZA DELLA REPUBBLICA***



FONDAZIONE  
CASSA DI RISPARMIO  
DI TERNI E NARNI



CAMERA DI COMMERCIO  
DELL'UMBRIA



## **DOMENICA 16 FEBBRAIO**

### **Dalle ore 07:30 SERVIZIO NAVETTA PER I MARATONETI**

Le navette trasferiranno alla zona partenza gli atleti che soggiornano nelle strutture della Valnerina – di Narni e fuori dal centro città.

### **Ore 09:00 - INGRESSO NELLE GRIGLIE**

**ROSSA TEMPI MIGLIORI – GIALLA TEMPI INTERMEDI – BLU TEMPI MINORI**

### **Ore 09:30 – PARTENZA DELLA XIV MARATONA DI SAN VALENTINO, DELLA MEZZA**

**Ore 09:40 – PARTENZA DELLA FAMILY RUN E DOG RUN** – Percorso non competitivo di 4 km che si snoda lungo le vie della città, al termine dei primi quattro chilometri si può ripetere il giro ed effettuare 8 km. Percorso Dog Run 2 km.

**ZONA ARRIVO DI PIAZZA EUROPA** spettacoli ed animazione per bambini a cura del gruppo Metamorfosi e gran ristoro di accoglienza per tutti gli atleti.

### **Dalle ore 12:30 fino alle ore 16:30 – SERVIZIO NAVETTA PER RIENTRO IN HOTEL GARDEN E CLASS.**

### **INFORMAZIONI E PRENOTAZIONI TOUR:**

- **<http://www.maratonadisantvalentino.it>**
- **SABATO 15 PRESSO INFO POINT DI PALAZZO SPADA** (zona partenza tour)



FONDAZIONE  
CASSA DI RISPARMIO  
DI TERNI E NARNI



CAMERA DI COMMERCIO  
DELL'UMBRIA



Comune di Terni

PER MANGIARE

Prenota presso Ristorante La Citta' Vecchia  
Viale D. Giannelli, 81/83 - tel. 366.2456439  
menu' e prezzo convenzionato – prenotare.



**- PANIFICIO RAMOZZI & FRIENDS** - Largo Frankl 23, 3289152290 – pasti veloci  
, pasticceria, aperitivo. Vicino arco della partenza. Solo sabato.

**- TABARD INN PUB RISTORAZIONE MUSICA DAL VIVO**

[Via Flaminia Ternana, Km 91, 05035 Narni TR](https://www.tabardinn.it/) TELEFONO 0744.744616  
<https://www.tabardinn.it/>



FONDAZIONE  
CASSA DI RISPARMIO  
DI TERNI E NARNI



CAMERA DI COMMERCIO  
DELL'UMBRIA

