

INFO POINT

PARTENZA TERNI CORSO DEL POPOLO

**-RITIRO PETTORALE PALASI PIAZZA DELLA REPUBBLICA
SAB 17 FEBB. DALLE 9.30 ALLE 19.00
DOM 18 FEBB. DALLE 7.30 ALLE 9.00**

**-DOTARSI DI SACCA INDUMENTI, O ZAINETTO, MISURE MAX 50X40,
IL NUMERO ADESIVO FORNITIVI CON IL PETTORALE SARA'
ATTACCATO ALLA CONSEGNA SACCA.**

**-LA PARTENZA MARATONA E MEZZA AVVERRA' ALLE ORE 9,30 IN
PUNTO.
FAMILY E DOG RUN ALLE ORE 9,40.**

-INGRESSO NELLE GRIGLIE ALLE ORE 9,00

-SONO PREVISTE TRE GRIGLIE ROSSA, GIALLA E BLU

-PRIMA GRIGLIA	ROSSA	TEMPI MIGLIORI
-SECONDA GRIGLIA	GIALLA	TEMPI INTERMEDI
-TERZA GRIGLIA	BLU	TEMPI MINORI

SERVIZIO PACEMAKER NELLA MARATONA E NELLA MEZZA.

TEMPI MARATONA: 3.15 -3.30-3.45-4.00-4.15-4.30-5.00

TEMPI MEZZA MARATONA: 1.37-1.45-1.52-2.00-2.07-2.15

**ALL'APPROSSIMARSI DELLA PARTENZA SARANNO SPARATI DEI COLPI
DI PISTOLA 5 MINUTI PRIMA 3 MINUTI PRIMA 1 MINUTO PRIMA**

RISTORI

SONO PREVISTI RISTORI PER CELIACI

I RISTORI AI

-KM 5 SONO COMPOSTI DA ACQUA

-KM 10 SONO COMPOSTI DA ACQUA - SALI -THE CALDO

-KM 15 SONO COMPOSTI ACQUA - SALI -THE CALDO- BUSTINE DI ZUCCHERO - BISCOTTI SECCHI - MERENDINE PER CELIACI

-KM 20 SONO COMPOSTI ACQUA - SALI -THE CALDO- BUSTINE DI ZUCCHERO - BISCOTTI SECCHI - MERENDINE PER CELIACI - FRUTTA

-KM 25 SONO COMPOSTI ACQUA - SALI -THE CALDO- BUSTINE DI ZUCCHERO - BISCOTTI SECCHI - MERENDINE PER CELIACI

-KM 30 SONO COMPOSTI ACQUA - SALI -THE CALDO- BUSTINE DI ZUCCHERO - BISCOTTI SECCHI - MERENDINE PER CELIACI

-KM 35 SONO COMPOSTI ACQUA - SALI -THE CALDO- BUSTINE DI ZUCCHERO - BISCOTTI SECCHI - MERENDINE PER CELIACI

KM 40 SONO COMPOSTI ACQUA - SALI -THE CALDO- BUSTINE DI ZUCCHERO - BISCOTTI SECCHI - MERENDINE PER CELIACI

LA CONSEGNA DI EVENTUALI RISTORI PERSONALI DOVRA' ESSERE EFFETTUATA FINO ALLE ORE 8:00, PRESSO L'INFO POINT, TALI RISTORI DEVONO CONTENERE L'INDICAZIONE DEL N. DI PETTORALE DEL CONCORRENTE E IL KM IN CUI VERRA' RITIRATO

SEGNALAZIONE DEI RISTORI A 200 m
MASSIMA ATTENZIONE ALL'ASPETTO IGIENICO

BAGNI E SPOGLIATOI

PARTENZA

GLI SPOGLIATOI ADIACENTI PALAZZO SPADA ZONA WC

ARRIVO

GLI SPOGLIATOI ADIACENTI PALAZZO SPADA ZONA WC

BAGNI ALLA PARTENZA/ARRIVO

AL KM 18 BAGNO CHIMICO ARRONE

AL KM 24 BAGNO CHIMICO FERENTILLO

AL KM 29 BAGNO CHIMICO ARRONE

AL KM 35 BAGNO CHIMICO PRIMA E DOPO LA CASCATA

I BAGNI SARANNO SEGNALATI DA APPOSITE INDICAZIONI IN LOCO

SERVIZIO SANITARIO

SONO PRESENTI SUL PERCORSO N. 5 PRESIDI MEDICI

-ALLA PARTENZA

-AL KM 10

-AL KM 25

-AL KM 35

-ALL'ARRIVO

E' PREVISTO UN SERVIZIO SCOPA PER GLI ATLETI RITIRATI

**NUMERO TELEFONICO DI EMERGENZA (SCRITTO SU OGNI
PETTORALE)**

347 6477597

TIMING PREMIAZIONI

LE PREMIAZIONI AVRANNO INIZIO ALLE ORE 11:00

Mezza maratona 11.10 - -Maratona 13.00

SONO PREVISTI PUNTI DI CONTROLLO LUNGO IL PERCORSO

TEMPO MAX 6 ORE PER LA MARATONA E LA MEZZAMARATONA

RETTILINEO FINALE SEGNALATO CON mt. 200 - 150 - 100 - 75 - 50 - 25

LA RICONSEGNA DELLE SACCHE AVVERRA' IN ZONA ARRIVO

RISULTATI SU WWW.ICRON.IT

PER MANGIARE

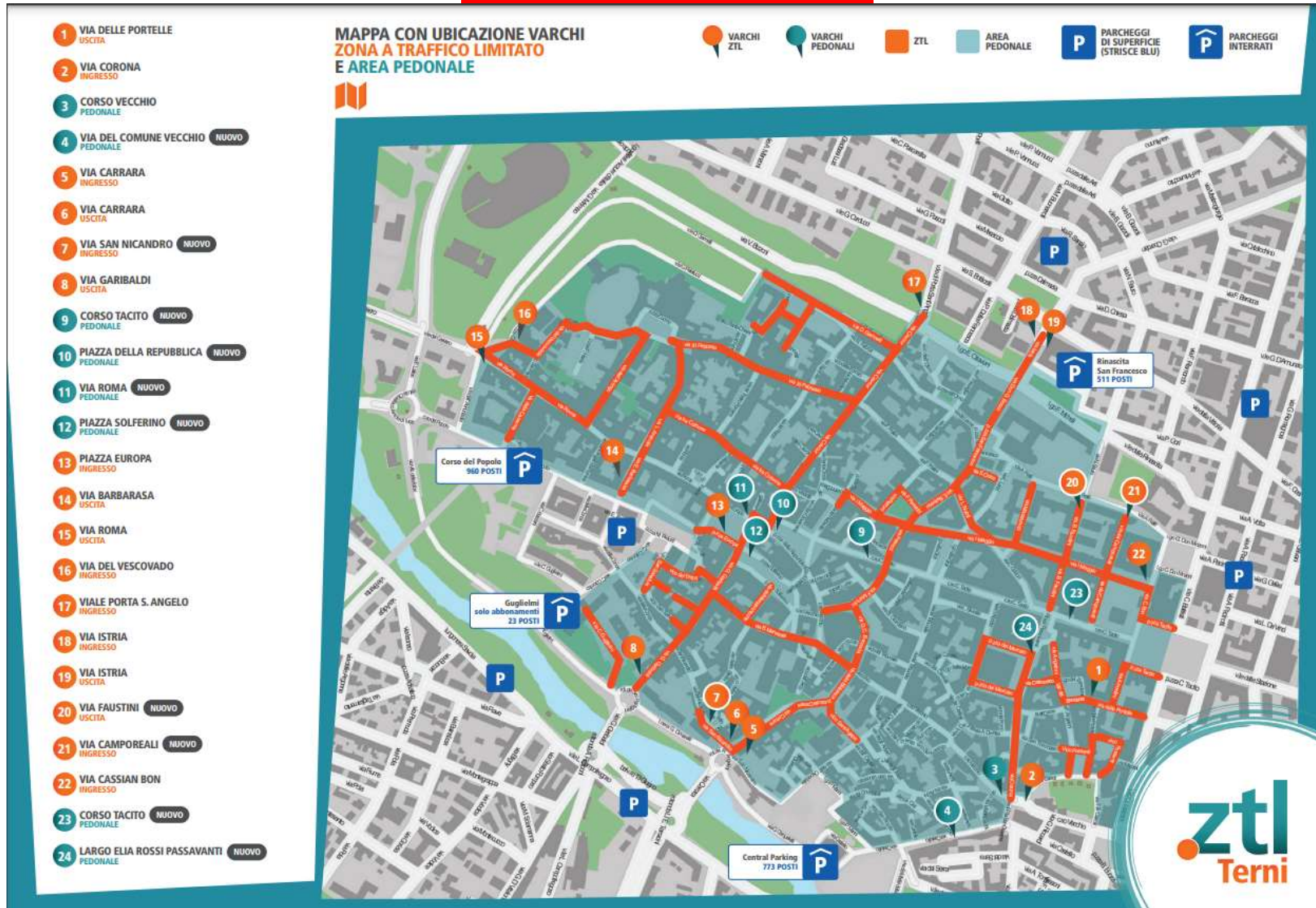


Prenota presso Ristorante La Citta' Vecchia
Viale D. Giannelli, 81/83 - tel. 366.2456439
menu' e prezzo convenzionato – prenotare.

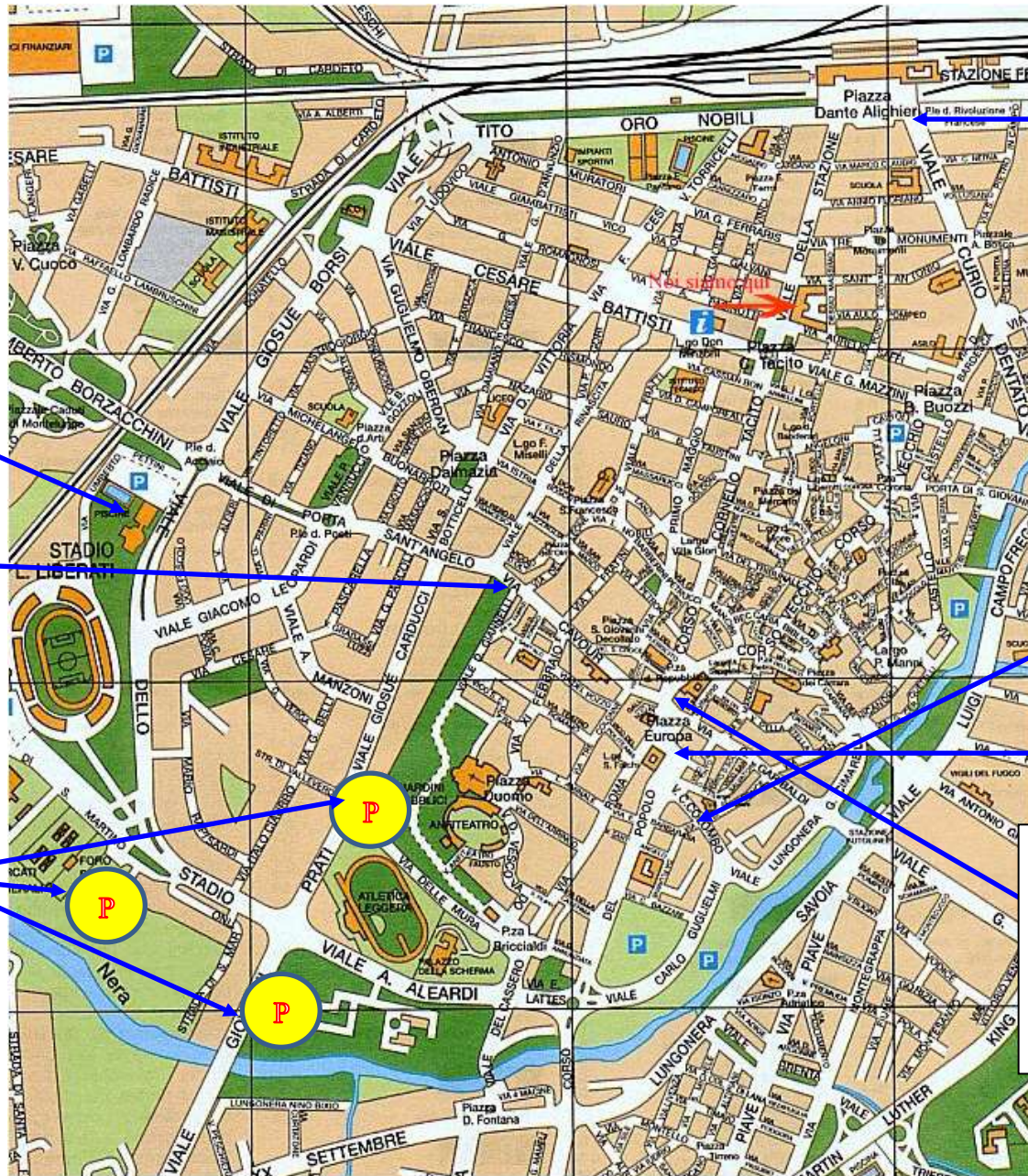
- PANIFICIO RAMOZZI & FRIENDS -

Largo Frankl 23, 3289152290 – pasti veloci , pasticceria, aperitivo.
Vicino arco della partenza. Solo sabato.

ATTENZIONE ALLA ZONA ZTL NON è POSSIBILE ACCEDERE SENZA AUTORIZZAZIONE.



500 METRI



STAZIONE
TRENI

DOCCE PISCINE DELLO
STADIO

RISTORANTE
LA CITTA' VECCHIA
Via giannelli

PARCHEGGIO
COPERTO

START
FINISH

PARCHEGGIO
VIA PRATI
LIBERO

EXPO' MARATHON
PIAZZA DELLA
REPUBBLICA
-PETTORALI PALASI'
-PACCHI GARA
-DEPOSITO SACCHE

500 METRI